

Soundbath



Klänge können entspannend, heilend, beruhigend, regulierend und lösend wirken. Tauch ein in die Klangwelle, die dich umspült, harmonisiert, deine Gedanken beruhigt, deine Muskeln entspannt und alte Wunden und Traumata heilen kann.

Du liegst dabei ganz entspannt auf deiner Matte, eingehüllt in eine Decke, umgeben von Kerzenschein darst du in eine tiefe Entspannung gleiten.

Jeden zweiten Dienstag im Monat

20:00 - 21:00

11.02, 11.03, 13.05, 03.06

25€

Anmeldung:

Katrin Engelhardt

Sound Energy Practitioner

Yogalehrerin, Raumhalterin

Tel 0172 2704769

naturheilpraxis-engelhardt@gmx.de

Frauenkreis Soul Sisters



Wenn Frauen im Kreis zusammen kommen,
entsteht **MAGIE**.

Hier darfst du dich ganz authentisch zeigen.
Erlebe tiefe Verbundenheit und das Gefühl
getragen und gehalten zu werden.

- Austausch auf Augenhöhe
- Rituale
- Kreatives
- Meditation und Klang
- Bewegung
- Kraft der Weiblichkeit
- Herzöffnung

Jeden dritten Dienstag im Monat

20:00 - 22:00

18.02, 18.03, 20.05, 17.06

40 €

Anmeldung:

Katrin Engelhardt

Frauenkreisleiterin, Yogalehrerin, Raumhalterin

Tel 0172 2704769

naturheilpraxis-engelhardt@gmx.de

Yoga für Schwangere



Schwangerschaftsyoga kann dir helfen, körperliche Beschwerden zu lindern, dein Körpergefühl zu verbessern und deinen Geist zu beruhigen.

- schwangerschaftsspezifische Asanas
- Entspannungsübungen
- Atemübungen
- mentale Geburtsvorbereitung
- Verbindung zum Baby
- Naturheilkundliche Unterstützung
- positive Affirmationen
- Austausch mit Gleichgesinnten

Dienstags, 18:00 - 19:30

11.02 - 02.04 und 22.04 - 17.06

120 €

Anmeldung:

Katrin Engelhardt

zertifizierte Pränatal Yogalehrerin, Heilpraktikerin

Tel 0172 2704769

naturheilpraxis-engelhardt@gmx.de