

Soundbath



Klänge können entspannend, heilend, beruhigend, regulierend und lösend wirken. Tauch ein in die Klangwelle, die dich umspült, harmonisiert, deine Gedanken beruhigt, deine Muskeln entspannt und alte Wunden und Traumata heilen kann.

Du liegst dabei ganz entspannt auf deiner Matte, eingehüllt in eine Decke, umgeben von Kerzenschein darst du in eine tiefe Entspannung gleiten.

Jeden zweiten Dienstag im Monat

20:00 - 21:00

11.02, 11.03, 13.05, 03.06

Anmeldung:

Katrin Engelhardt

Sound Energy Practitioner

Yogalehrerin, Raumhalterin

Tel 0172 2704769

naturheilpraxis-engelhardt@gmx.de